

Меню 14 апреля 2026 г.
(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)
Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Артек" безмолочная жидкая с маслом растительным	134	256,5	5,3	5	48,4
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Чай "Витаминизированный"	150	62,2	0,33	0,15	7,7
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Винегрет овощной	30	16,5	0,4	0,7	2,15
Рассольник ленинградский без сметаны	150	82,8	2,8	3,4	9
Тефтели рыбные с соусом	70	105	5,2	6,4	6,72
Пюре картофельное без молока с маслом	110	100	2,2	3,4	14,75
Компот из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Курник "Аппетитный"	70	187	11,2	15,6	23,1
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар бригадир

ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано

Заведующий

Мартынова Г.М.

14 апреля 2026 г.

Детский сад № 22

Меню 14 апреля 2026 г.
(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)
Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Артек" безмолочная жидкая с маслом	155	295,5	6	5,7	55,75
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	100	3,75	0,41	31,5
Завтрак 2					
Чай "Витаминизированный"	180	74,7	0,45	0,18	9,2
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Винегрет овощной	50	27,5	0,66	1,16	3,58
Рассольник ленинградский без сметаны	180	99,4	3,36	4,08	10,8
Тефтели рыбные с соусом	80	120	5,94	7,3	7,7
Пюре картофельное без молока с маслом	130	118,7	2,68	4	14,75
Компот из свежих плодов	180	46,8	0,18	0,09	11,34
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
Полдник					
Курник "Домашний"	70	187	11,2	15,6	23,1
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар бригадир

Медицинский работник